

# GLUCOCARD® Vital™

SISTEMA DE MONITOREO DE GLUCOSA EN SANGRE

Guía de consulta rápida

arkray

## REALIZACIÓN DE UNA PRUEBA DE GLUCOSA EN SANGRE

### Paso 1

Saque una tira de prueba GLUCOCARD Vital del frasco; enseguida tape el frasco herméticamente. **Introduzca la tira de prueba tal como se ilustra en el diagrama.** El medidor se enciende automáticamente.



Asegúrese de que aparezcan todas las partes de la pantalla.

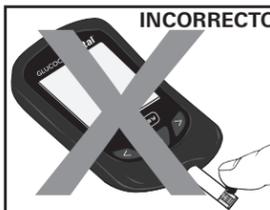
### Paso 2

Obtenga una muestra de sangre y **aplíquela al extremo de la tira de prueba.** La acción capilar atraerá la sangre a la zona reactiva. En cuanto detecte que se ha aplicado sangre, el medidor iniciará una cuenta regresiva.

Para evitar un resultado inexacto, no agregue sangre a la parte superior de la tira de prueba.

Si el medidor no inicia la cuenta regresiva después de que se ha aplicado la gota de sangre, deseche la tira.

**IMPORTANTE:** Se requiere un volumen de muestra mínimo de 0.5 µl. Si se usan muestras de menor volumen, es posible que el medidor no se inicie o que haga la cuenta regresiva pero muestre un mensaje de error "E13". Asegúrese de que la sangre llene por completo la zona reactiva.



**NO** debe agregarse sangre a la parte superior de la tira de prueba, ya que podría obtenerse un resultado anormalmente alto.



### Paso 3

En un lapso de 7 segundos aparece el resultado de la prueba junto con la fecha/hora. El resultado se almacena automáticamente en la memoria.

Los resultados se muestran en unidades de mg/dl.

Anote el resultado en su libreta de registro.



### Paso 4

Cuando termine la prueba, extraiga la tira y deséchela con cuidado. El medidor se apagará automáticamente cuando saque la tira de prueba.

Cada lanceta debe utilizarse sólo una vez. Después de utilizar la lanceta, vuelva a colocarle la tapa protectora y deséchela de forma segura para evitar la posibilidad de lesiones por pinchazos accidentales.



## RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Encontrará más detalles en el manual de instrucciones para el usuario del sistema de monitoreo de glucosa en sangre GLUCOCARD Vital.



**Su nivel de glucosa en sangre es inferior a 20 mg/dl.**

Repita la prueba con una nueva tira. Si este mensaje vuelve a aparecer, comuníquese de inmediato con su profesional de la salud.



**Su nivel de glucosa en sangre es superior a 600 mg/dl.**

Repita la prueba con una nueva tira. Si este mensaje vuelve a aparecer, comuníquese de inmediato con su profesional de la salud.



**Se ha cambiado la pila.**

Compruebe que la hora y la fecha sean las correctas.



**Se ha introducido una tira usada o el medidor tiene problemas para leerla.**

Repita la prueba con una tira nueva.



**Escasea la carga en la pila.**

Sólo hay suficiente carga como para efectuar unas 20 pruebas más. Cambie la pila por una CR2032 nueva lo antes posible.



**La carga de la pila no alcanza para efectuar pruebas.**

Instale una nueva pila CR2032.



**El termómetro está destellando.**

El medidor y las tiras de prueba están fuera de los límites óptimos de temperatura: 50 – 104 °F (10 – 40 °C). Trate con cautela el resultado de prueba obtenido cuando el termómetro destella. Este símbolo destellará en todas las pantallas durante las pruebas de glucosa hasta que el medidor alcance una temperatura aceptable; las lecturas obtenidas en estas circunstancias estarán acompañadas de un termómetro cuando se visualicen los resultados almacenados en la memoria.



**Símbolo de termómetro - E6.**

La temperatura está fuera de los límites aceptables de 41 – 113 °F (5 – 45 °C). No se obtendrá ninguna lectura. Deje que el medidor y las tiras se entibien o enfríen lentamente a 50 – 104 °F (10 – 40 °C) o al menos a 41 – 113 °F (5 – 45 °C).



**No se agregó suficiente sangre a la tira de prueba.**

Repita la prueba con una tira nueva. Agregue por lo menos 0.5 µl de sangre a la punta de aplicación de muestras.

**En caso de que surja cualquier otro error, llame al servicio de atención al cliente al 800.566.8558.**

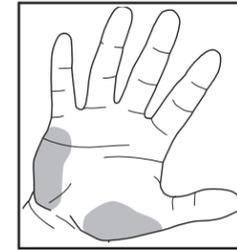
## REALIZACIÓN DE UNA PRUEBA DE GLUCOSA EN SANGRE OBTENIDA DE UN LUGAR ALTERNATIVO

Considere un lugar alternativo cuando:

- Vaya a hacerse la prueba antes de comer
- Se encuentre en ayunas
- Hayan transcurrido dos horas desde una comida
- Hayan transcurrido dos horas desde la administración de insulina
- Hayan transcurrido dos horas desde la realización de actividad física

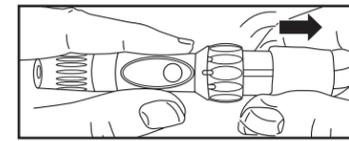
### Paso 1

**Elija el lugar:** Seleccione una zona blanda y carnosa de la palma de la mano que no tenga venas ni lunares, y que esté alejada del hueso. Lave el área con agua tibia y jabón; enjuáguela y séquela completamente. Si usa toallitas con alcohol para limpiar la zona, asegúrese de que la piel esté seca antes de perforarla con la lanceta.



### Paso 2

Inserte la lanceta y prepare el dispositivo de punción para disparar.

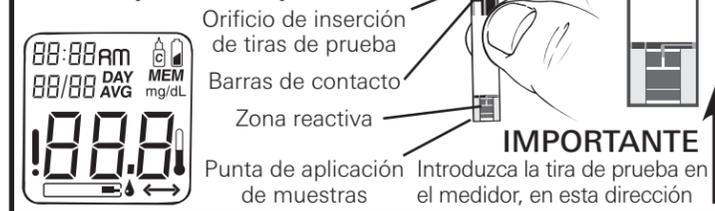


### Paso 3

a) Saque una tira de prueba GLUCOCARD Vital del frasco; enseguida tape el frasco herméticamente. **Introduzca la tira de prueba tal como se ilustra en el diagrama.**

Asegúrese de alinear la tira de prueba con el orificio de inserción correspondiente.

b) **Asegúrese de que aparezcan todas las partes de la pantalla.**



### Paso 4

a) **FROTE ENÉRGICAMENTE EL LUGAR SELECCIONADO** durante **5 a 10 SEGUNDOS** hasta que comience a estar caliente al tacto.

b) **Sujete firmemente el dispositivo de punción preparado** contra la piel limpia durante 5 a 10 segundos.

c) Oprima el botón de liberación del dispositivo de punción para pinchar la piel. **Siga sujetando el dispositivo de punción firmemente contra la piel** hasta que se forme una gota de sangre de 0.5 µl.

d) Una vez que se haya formado una gota de sangre lo suficientemente grande, quite el dispositivo de punción.

### ¡IMPORTANTE!

Si el líquido no es de color rojo intenso, repita la extracción de la sangre.

### Paso 5

Levante el medidor y ponga el extremo de la tira de prueba en contacto con la muestra de sangre, hasta que se llene la zona reactiva. Retire inmediatamente el medidor y la tira de prueba de la gota de sangre.



## ¡IMPORTANTE!

- La muestra, ¿era de color rojo intenso y estaba libre de líquido aguado?
- La gota, ¿tenía un volumen suficiente (al menos 0.5 µl)?
- La zona reactiva, ¿se llenó con suficiente sangre toda de una vez?

**EN CASO NEGATIVO, REPITA LA PRUEBA.**



### Paso 6

El medidor efectuará una cuenta regresiva y mostrará el resultado al cabo de 7 segundos.

**EVALÚE SU RESULTADO.**

**REPITA LA PRUEBA EN UN LUGAR ALTERNATIVO:**

- Si la gota de sangre parecía estar diluida con un líquido transparente.
- Si no se frotó enérgicamente el lugar de la prueba.
- Si se marcó la prueba accidentalmente como resultado de "control".
- Si el resultado no concuerda con sus síntomas.
- Si la gota de sangre no era lo suficientemente grande como para llenar la zona reactiva.



**Cualquiera de las situaciones anteriores puede dar lugar a un resultado de prueba incorrecto.**

Si el resultado repetido en el lugar alternativo sigue sin concordar con sus síntomas, confirme su nivel de glucosa haciéndose una prueba con sangre de la yema de un dedo.

### Paso 7

Anote **siempre los resultados en su libreta de registro**, junto con otra información como dosis de insulina, dieta y ejercicios.

El resultado se almacena automáticamente en la memoria, junto con la fecha y la hora de la prueba.

### Paso 8

Extraiga la tira de prueba y deséchela cuidadosamente.

El medidor se apaga automáticamente cuando se extrae la tira de prueba.

ARKRAY USA, Inc.

5182 W. 76th St.  
Minneapolis, MN 55439 EE. UU.  
TEL 800.566.8558  
FAX 952.646.3110  
www.arkrayusa.com

GLUCOCARD® es una marca registrada de ARKRAY.

N.º de ref. 1855-01  
Rev. 5/11